FECHA DE LA ASISTENCIA:	Agosto 13/2026

INFORMACIÓN GENERAL	
Medio de Asistencia Técnica: ☒Campo ☐Virtual ☐Oficina	
DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: Secretaría de Salud	
DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: Salud Laboral	
FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR	
Nombres y apellidos: Andrea Julieth Rodríguez Castelblanco	Cargo: Profesional Universitario – Referente Salud Laboral
Correo electrónico institucional: andrea.rodriguez@cundinamarca.gov.co	Teléfono: 3134825361
DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO (Solicitante o uno de los beneficiarios)	
Grupo de interés asistido: Ejecutora y Trabajadores Surtifruver Labranza	
Nombre del beneficiario: Xiomara Astrid Prieto	Correo electrónico: saludpublica@guasca-cundinamarca.gov.co
Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: Guasca	
Número total de beneficiarios: 10	
TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA	
226. Salud en el Entorno Laboral – Riesgo Auditivo	
OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA	
Fortalecer la cultura de prevención y cuidado de la salud auditiva y vocal, mediante la transferencia de conocimientos técnicos sobre higiene sonora y ergonomía vocal, con el fin de mitigar enfermedades laborales derivadas de la exposición prolongada al ruido y del uso inadecuado de la voz, promoviendo prácticas seguras y sostenibles en el entorno laboral.	
ACTIVIDADES REALIZADAS	
En cumplimiento del compromiso pactado en el mes de febrero, se desarrolló la asistencia técnica en el municipio de Guasca, dando continuidad al plan departamental de salud laboral y fortaleciendo las acciones previstas en la vigencia. La jornada se llevó a cabo mediante una articulación efectiva con la ejecutora municipal, con quien se había	

establecido el compromiso de socializar la información técnica en los diferentes sectores de comercio, asegurando la apropiación local de las recomendaciones.

Aunque Guasca no figura dentro de los municipios priorizados por riesgo auditivo en el plan departamental, se identificaron múltiples puntos de contaminación sonora que impactan directamente a los trabajadores de la economía popular y comunitaria, especialmente aquellos ubicados en zonas de alta circulación vehicular. Esta condición justifica plenamente la pertinencia de la intervención, orientada a fortalecer la cultura de prevención y a promover prácticas de autocuidado en salud auditiva y vocal.

La asistencia técnica permitió transferir lineamientos técnicos y recomendaciones específicas a los comerciantes, destacando la importancia de reconocer señales tempranas de pérdida auditiva y de adoptar medidas de higiene vocal en entornos de alta exposición sonora. El proceso se consolidó como un espacio de sensibilización y capacitación, en el que los trabajadores manifestaron interés y disposición para integrar prácticas preventivas en su rutina laboral, lo que evidencia un impacto positivo en la construcción de hábitos saludables.

De esta manera, la intervención en Guasca reafirma el compromiso institucional de avanzar en la promoción de la salud laboral, ampliando la cobertura hacia municipios no priorizados, pero con condiciones de riesgo evidentes, y fortaleciendo la articulación con los equipos locales de salud pública para garantizar la sostenibilidad y continuidad de las acciones preventivas en el territorio.

SEÑALES DE PÉRDIDA DE AUDICIÓN Y RECOMENDACIONES PARA TRABAJADORES DEL SURTIFRUVER – VENTA DE FRUTAS Y VERDURAS

La salud auditiva constituye un componente esencial para el bienestar de los trabajadores del Surtifruver, quienes diariamente enfrentan ambientes ruidosos generados por la dinámica de la plaza de mercado, el tránsito constante de clientes y la ubicación de los establecimientos en zonas de alta circulación vehicular. A ello se suma la prolongada jornada de comunicación con compradores, lo que incrementa el riesgo de fatiga vocal y exposición sonora. Reconocer de manera temprana las señales de pérdida de audición permite prevenir complicaciones mayores y adoptar medidas de autocuidado que garanticen la sostenibilidad de la capacidad comunicativa y la productividad laboral.

- **10 señales de pérdida de la audición**

Los trabajadores deben estar atentos si presentan alguna de estas situaciones:

1. Percibir que las personas hablan "entre dientes" o con poca claridad.
2. Dificultad para escuchar la televisión, o que familiares indiquen que el volumen está demasiado alto.
3. Problemas para oír cuando alguien les llama desde otra habitación o desde atrás.
4. Dificultades para comunicarse en grupos pequeños, como reuniones o conversaciones colectivas.
5. Problemas para entender en ambientes ruidosos (plaza, bus, fiestas).
6. Necesidad frecuente de pedir a las personas que repitan lo que dicen.
7. Dejar de escuchar sonidos cotidianos como el tictac del reloj, el agua corriendo o los pájaros.
8. No percibir el timbre de la puerta o el teléfono.
9. Que familiares, compañeros o amigos sugieran que puede estar sufriendo pérdida auditiva.
10. Necesidad de leer los labios o concentrarse intensamente para entender lo que alguien dice o susurra.

❖ **Recomendaciones prácticas para trabajadores del sector comercial de frutas y verduras**

Aunque estas recomendaciones se originan en el sector agrícola, son igualmente aplicables a los trabajadores del Surtifruver, dado que comparten condiciones de exposición a ruido, polvo, cambios de temperatura y largas jornadas de atención al público:

1. Mantener una adecuada higiene del oído, evitando acumulación de tierra o residuos propios de la manipulación de frutas y verduras.
2. Realizarse una audiometría anual para conocer el estado de la audición y detectar alteraciones tempranas.
3. No introducir objetos en los oídos que puedan causar daño.
4. Consultar al especialista si se perciben pitos o zumbidos persistentes.

5. Proteger nariz, boca y oídos en madrugadas frías para prevenir resfriados recurrentes.
6. Usar tapabocas durante la jornada laboral para reducir exposición a polvo, contaminantes y partículas vegetales.
7. Evitar el uso de audífonos mientras se trabaja, especialmente en ambientes con ruido externo.
8. Mantenerse hidratado durante la jornada para favorecer tanto la salud vocal como auditiva.
9. Participar activamente en las jornadas de salud pública que ofrece la Secretaría Municipal de Salud.

❖ **Mensaje clave para los trabajadores del Surtifruver**

La voz y la audición son herramientas de trabajo tan valiosas como cualquier instrumento físico utilizado en la plaza. Reconocer las señales tempranas de pérdida auditiva y aplicar estas recomendaciones permite garantizar bienestar, productividad y sostenibilidad en las actividades cotidianas. La prevención es la mejor estrategia para proteger la salud laboral y asegurar que el surtifruver siga siendo un espacio seguro, saludable y competitivo dentro de la economía popular y comunitaria.

Se anexa registros fotográficos de la actividad







CONCLUSIONES

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO

Observaciones: La asistencia técnica realizada en el Surtifruver – venta de frutas y verduras contó con la participación de 10 trabajadores, de un total aproximado de 15 personas vinculadas al establecimiento, lo que permitió un abordaje representativo y efectivo de la población laboral. La jornada se consolidó como un éxito institucional, al lograr la socialización de recomendaciones prácticas y técnicas en salud auditiva y vocal, fortaleciendo la cultura de prevención en un sector caracterizado por la informalidad y la exposición constante a ruido ambiental.

Es importante resaltar la articulación con la ejecutora de salud laboral, Sonia Mora, quien gestionó la apertura del espacio y organizó los permisos necesarios para el desarrollo de la actividad. Su acompañamiento fue fundamental para garantizar la viabilidad de la intervención y la participación activa de los trabajadores.

De esta manera, la asistencia técnica reafirma el compromiso de avanzar en la promoción de la salud laboral en sectores de comercio popular, asegurando que las acciones preventivas lleguen a los trabajadores más expuestos y contribuyan a la sostenibilidad de sus capacidades comunicativas y auditivas en el entorno de la plaza de mercado.

Gobernación de Cundinamarca

PROCESO DE ASISTENCIA TÉCNICA	Codigo: M-AT-FR-17
REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ASISTENCIA TÉCNICA	Versión: 01
	Fecha de Aprobación: 16/02/2026

TEMA(Numero y Descripción) 226. Salud en el Entorno laboral / Riesgo Auditivo — FECHA DE AT: Ago/13/2026

LUGAR: Surtifruver tabranza Municipio Guasca — FACILITADOR: Andrea J. Rodríguez

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE COORDINA AT: Salud Pública — DIRECCIÓN O ÁREA RESPONSABLE: Salud laboral.

	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DOCUMENTO / NUMERO DOCUMENTO	ENTIDAD / CARGO	MUNICIPIO QUE REPRESENTA O DE RESIDENCIA	E-MAIL / TELÉFONO	CARACTERIZACIÓN ASISTENTE (MARQUE CON X)					FIRMA
						Sexo	Edad: entre	Grupo poblacional	Grupo étnico	Nivel Académico	
1	Jairo Prieto	CC 3070221.	Empleado	Guasca	3202824448	X Masculino; Femenino; No binario	Menor de 12 años; 13-17 años; 18-28 años; 29-59 años; X 60 años o más	Pers. con discap; Vict. del conf. Arm; X Campesino; Cabeza de hogar; Situación de Pobreza; LGBTIQA+; Pers. Migrantes; Ninguno	Indígena; Afrocolombiano; Raizal; Palenquero/a; Rrom o gitano; X Ninguno	X Sin escolaridad; Primaria; Secundaria; Tecnólogo; Universitario; Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No
2	Camilo Ramírez	CC 1122894425	Empleado	Guasca	3208537197	X Masculino; Femenino; No binario	Menor de 12 años; 13-17 años; X 18-28 años; 29-59 años; 60 años o más	Pers. con discap; X Vict. del conf. Arm; Campesino; Cabeza de hogar; Situación de Pobreza; LGBTIQA+; Pers. Migrantes; Ninguno	Indígena; Afrocolombiano; Raizal; Palenquero/a; Rrom o gitano; X Ninguno	Sin escolaridad; Primaria; X Secundaria; Tecnólogo; Universitario; Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No
3	Carlos Sanchez	CC 1069727107.	empleado	Guasca	3002258400	X Masculino; Femenino; No binario	Menor de 12 años; X 13-17 años; 18-28 años; 29-59 años; 60 años o más	Pers. con discap; X Vict. del conf. Arm; Campesino; Raizal; Cabeza de hogar; Palenquero/a; Situación de Pobreza; Rrom o gitano; LGBTIQA+; X Ninguno; Pers. Migrantes; Ninguno	Indígena; Afrocolombiano; Raizal; Palenquero/a; Rrom o gitano; Ninguno	Sin escolaridad; Primaria; X Secundaria; Tecnólogo; Universitario; Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No
4	Germán Jadino	CC 1003749260	empleado	Guasca	3209727571	X Masculino; Femenino; No binario	Menor de 12 años; 13-17 años; 18-28 años; X 29-59 años; 60 años o más	Pers. con discap; Vict. del conf. Arm; Campesino; Raizal; Cabeza de hogar; Palenquero/a; Situación de Pobreza; Rrom o gitano; LGBTIQA+; X Ninguno; Pers. Migrantes; X Ninguno	Indígena; Afrocolombiano; Raizal; Palenquero/a; Rrom o gitano; X Ninguno	Sin escolaridad; Primaria; X Secundaria; Tecnólogo; Universitario; Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley 1581 de 2012 y demás normas concordantes sobre protección de datos personales, autorizo de manera previa, expresa e informada a la Gobernación de Cundinamarca para que, en el marco de la ejecución del proceso de asistencia técnica departamental, recolecte, almacene, procese, use circule y suprima mis datos personales, única y exclusivamente con fines relacionados con la planeación, implementación, seguimiento y evaluación de las acciones propias de dicho proceso. Así mismo, declaro conocer que podré ejercer en cualquier momento mis derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante la Gobernación de Cundinamarca, a través de los canales oficiales dispuestos para tal fin.

Powered by CamScanner

	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DOCUMENTO / NUMERO DOCUMENTO	ENTIDAD / CARGO	MUNICIPIO QUE REPRESENTA O DE RESIDENCIA	E-MAIL / TELÉFONO	CARACTERIZACIÓN ASISTENTE (MARQUE CON X)					FIRMA
						Sexo	Edad: entre	Grupo poblacional	Grupo étnico	Nivel Académico	
5	Jimmy Castro	CC 1065917717	empleado	Guasca	3234459275	X Masculino; Femenino; No binario	Menor de 12 años; 13-17 años; X 18-28 años; 29-59 años; 60 años o más	Pers. con discap; Vict. del confl. Arm; Campesino; Cabeza de hogar; Situación de Pobreza; LGBTIQA+; Pers. Migrantes; X Ninguno	Indígena; Afrocolombiano; Raizal; Palenquero/a; Rrom o gitano; X Ninguno	Sin escolaridad; Primaria; X Secundaria; Tecnólogo; Universitario; Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No
6	Brandon Luna	CC 1049021215	empleado	Guasca	3027099143	X Masculino; Femenino; No binario	Menor de 12 años; 13-17 años; X 18-28 años; 29-59 años; 60 años o más	Pers. con discap; Vict. del confl. Arm; Campesino; Cabeza de hogar; Situación de Pobreza; LGBTIQA+; Pers. Migrantes; X Ninguno	Indígena; Afrocolombiano; Raizal; Palenquero/a; Rrom o gitano; X Ninguno	Sin escolaridad; Primaria; X Secundaria; Tecnólogo; Universitario; Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No
7	Orlando Rivera	CC 1096623199	empleado	Guasca	3227483560	X Masculino; Femenino; No binario	Menor de 12 años; 13-17 años; X 18-28 años; 29-59 años; 60 años o más	Pers. con discap; Vict. del confl. Arm; Campesino; Cabeza de hogar; Situación de Pobreza; LGBTIQA+; Pers. Migrantes; X Ninguno	Indígena; Afrocolombiano; Raizal; Palenquero/a; Rrom o gitano; X Ninguno	Sin escolaridad; X Primaria; Secundaria; Tecnólogo; Universitario; Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No
8	Laura Juliana Beltrán	CC 1007473452	empleado	Guasca	3125256851	X Masculino; Femenino; No binario	Menor de 12 años; 13-17 años; X 18-28 años; 29-59 años; 60 años o más	Pers. con discap; Vict. del confl. Arm; Campesino; Cabeza de hogar; Situación de Pobreza; LGBTIQA+; Pers. Migrantes; X Ninguno	Indígena; Afrocolombiano; Raizal; Palenquero/a; Rrom o gitano; X Ninguno	Sin escolaridad; Primaria; X Secundaria; Tecnólogo; Universitario; Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No
9	Santiago Beltrán	CC 1007760755	empleado	Guasca	3116573426	X Masculino; Femenino; No binario	Menor de 12 años; 13-17 años; X 18-28 años; 29-59 años; 60 años o más	Pers. con discap; Vict. del confl. Arm; Campesino; Cabeza de hogar; Situación de Pobreza; LGBTIQA+; Pers. Migrantes; X Ninguno	Indígena; Afrocolombiano; Raizal; Palenquero/a; Rrom o gitano; X Ninguno	Sin escolaridad; Primaria; X Secundaria; Tecnólogo; Universitario; Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No
10	Xiomara Prieto	CC 1054993914	Asesora Salud Laboral	Guasca	xiomaprieto11@gmail.com 3502622991	X Masculino; Femenino; No binario	Menor de 12 años; 13-17 años; 18-28 años; X 29-59 años; 60 años o más	Pers. con discap; Vict. del confl. Arm; Campesino; Cabeza de hogar; Situación de Pobreza; LGBTIQA+; Pers. Migrantes; X Ninguno	Indígena; Afrocolombiano; Raizal; Palenquero/a; Rrom o gitano; X Ninguno	Sin escolaridad; Primaria; Secundaria; Tecnólogo; X Universitario; Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley 1581 de 2012 y demás normas concordantes sobre protección de datos personales, autorizo de manera previa, expresa e informada a la Gobernación de Cundinamarca para que, en el marco de la ejecución del proceso de asistencia técnica departamental, recolecte, almacene, procese, use, circule y suprima mis datos personales, única y exclusivamente con fines relacionados con la planeación, implementación, seguimiento y evaluación de las acciones propias de dicho proceso. Así mismo, declaro conocer que podré ejercer en cualquier momento mis derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante la Gobernación de Cundinamarca, a través de los canales oficiales dispuestos para tal fin.

Powered by CamScanner